

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Солнечно-Талинская общеобразовательная школа»

Рассмотрено на
педагогическом совете
«25» августа 2017г.
Протокол № 1

Согласовано
Заместитель директора
школы по УВР МКОУ
«Солнечно-Талинская ООШ»
Сухомлин О.Н. Сухомлин
«28» августа 2017г.

Утверждаю
Директор МКОУ
«Солнечно-Талинская ООШ»
И. В. Васильева
«28» августа 2017г.
Приказ № 58



Рабочая программа.
Основы безопасности жизнедеятельности.
7-8 классы

Разработчик: Ааль З.И.,
учитель ОБЖ

д. Солнечно-Талое
2017 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 7-8 классов разработана на основе:

1. Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
3. Примерной основной образовательной программы основного общего образования от 08.04.2015г.;
4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
5. Учебного плана МКОУ «Солонечно-Талинская ООШ»;
6. Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Место учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане МКОУ «Солонечно-Талинская ООШ»: В соответствии с учебным планом курс «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается с 7 по 8 классы. Общее число учебных часов за время обучения — 68, из них по 34 ч (1 ч в неделю) в 7 и 8 классах.

Краткая характеристика учебного предмета

Структурные компоненты курса ОБЖ в учебной программе для 7—8 классов представлены в двух учебных модулях, которые охватывают весь минимум содержания, определенный для этого курса с учетом перспектив его развития.

Модуль I (М-1). Основы безопасности личности, общества и государства.

Модуль обеспечивает формирование у обучающихся комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Модуль включает в себя два раздела.

Раздел I (Р-1). Основы комплексной безопасности.

Раздел II (Р-Н). Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (изучается с 7 по 9 класс).

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Решает задачи духовно-нравственного воспитания обучающихся, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь. Модуль включает в себя два раздела.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1 Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов

и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

1.3. Безопасность в быту

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.

1.4. Безопасность на водоемах

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само- и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

1.5. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

1.6. Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте.

Тема 2. Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

2.1. Подготовка к активному отдыху на природе

Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение необходимого снаряжения для похода. Определение места для бивака и организация бивачных работ.

2.2. Активный отдых на природе и безопасность

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Подготовка и обеспечение безопасности в пешеходных и горных походах, при проведении лыжных, велосипедных и водных походов.

2.3. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных природных условиях. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха различными видами транспорта.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде
Автономное существование человека в природных условиях. Добровольная и вынужденная автономия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

2.4. Опасные ситуации в природных условиях

Опасные погодные условия. Дикие животные и обеспечение безопасности при встрече с ними. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Тема 3. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

3.1. Наиболее опасные террористические акты

Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

3.2. Правила поведения при возможной опасности взрыва

Признаки, по которым можно судить о возникновении опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошел, если вас завалило обломками стен.

3.3. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения

Правила поведения в случае захвата в заложники. Правила поведения при нападении с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелке.

Тема 4. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

4.1. Чрезвычайные ситуации природного характера

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины).

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи).

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнение, сели, цунами).
Чрезвычайные ситуации биологического происхождения (лесные и торфяные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии).

Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

4.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты.

Аварии на радиационно опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

4.3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Наркотизм и национальная безопасность России.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций социального характера. Правила личной безопасности в чрезвычайных ситуациях социального характера.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 5. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций

5.1. Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области безопасности, определяющие защищенность жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

5.2. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, ее задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны.

5.3. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Тема 6. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

6.1. Система борьбы с терроризмом

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

6.2. Государственная политика противодействия наркотизму

Основные понятия о наркотизме, наркомании, причинах их распространения. Последствия наркомании и ее влияние на национальную безопасность России. Нормативно-правовая база борьбы с наркобизнесом. Профилактика наркомании.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие

7.1. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни

Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность.

Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества.

Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.

7.2. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия сохранения и укрепления здоровья.

Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Тема 8. Факторы, разрушающие здоровье

8.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье

Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и ее отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

8.2. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. СПИД — угроза здоровью личности и общества.

Профилактика инфекций, передаваемых половым путем, и ВИЧ-инфекции.

Тема 9. Правовые аспекты взаимоотношения полов

9.1. Семья в современном обществе

Законодательство и семья. Основы семейного права в Российской Федерации. Брак и семья, основные понятия и определения. Семья и здоровый образ жизни, основные функции семьи.

Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 10. Основы медицинских знаний

9.1. Основы медицинских знаний

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений.

Средства оказания первой медицинской помощи. Медицинская (домашняя) аптечка.

Природные лекарственные средства. Перевязочные материалы, дезинфицирующие средства. Основные неинфекционные заболевания, их причины, связь с образом жизни.

Профилактика неинфекционных заболеваний.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции, меры профилактики.

Тема 11. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

11.1. Правила оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлении.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего.

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, при отморожении.

Тема 12. Первая медицинская помощь при массовых поражениях

12.1. Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях

Основные причины возникновения массового поражения людей природного, техногенного и социального характера.

Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей (извлечение пострадавших из-под завала, введение обезболивающих средств, освобождение верхних дыхательных путей и др.).

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 7- 8 классах учащийся должен **знать**:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по организации борьбы с терроризмом;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

Учащийся должен **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.
- Кроме того, учащийся должен обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни:
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

Тематическое планирование

7 класс

Раздел	Кол-во часов
<i>Раздел 1</i> Основы комплексной безопасности	24
<i>Раздел 2</i> Защита населения российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	-
<i>Раздел 3</i> Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
<i>Раздел 4.</i> Основы здорового образа жизни.	3
<i>Раздел 5.</i> Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	3
Всего часов	34

8 класс

Раздел	Кол-во часов
<i>Раздел 1</i> Основы комплексной безопасности	16
<i>Раздел 2</i> Защита населения российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	7
<i>Раздел 3</i> Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	-
<i>Раздел 4.</i> Основы здорового образа жизни.	8
<i>Раздел 5.</i> Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	3
Всего часов	34

Календарно-тематическое планирование
по ОБЖ 7 класса на 2018-2019 учебный год

№ урока	Тема	План	Факт
1	Различные природные явления	07.09	
2	Общая характеристика природных явлений	14.09	
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	21.09	
4	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия	21.09	
5	Защита населения от последствий землетрясений	28.09	
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясениях	05.10	
7	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	12.10	
8	<i>Последствия извержения вулканов. Защита населения</i>	19.10	
9	<i>Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения</i>	26.10	
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	09.11	
11	<i>Защита населения от последствий бурь и ураганов</i>	16.11	
12	Смерчи	23.11	
13	Наводнение. Виды наводнений и их причины	30.11	
14	<i>Защита населения от последствий наводнения</i>	07.12	
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	14.12	
16	Сели и их характеристика	21.12	
17	<i>Защита населения от селевых потоков</i>	28.12	
18	Цунами и их характеристика	11.01	
19	<i>Защита населения от цунами</i>	18.01	
20	Снежные лавины	25.01	
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	01.02	
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров и защита населения	08.02	
23	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	15.02	
24	Эпизоотии и эпифитотии	22.02	
25	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	01.03	
26	<i>Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения</i>	15.03	
27	Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения	22.03	
28	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности на противодействие идеологии насилия	05.04	
29	Значение правовой подготовки граждан Российской Федерации для профилактики влияния идеологии насилия	12.04	
30	Психологическая уравновешенность	19.04	
31	Промежуточная аттестация. Тест	26.04	
32	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	17.05	
33	Общие правила оказания первой помощи	24.05	
34	Оказание первой медицинской помощи при наружном	28.05	

	кровотечении		
--	--------------	--	--

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ОБЖ 8 КЛАССА НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ урока	Тема	Дата проведения	
		План	Факт
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	05.09	
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	12.09	
3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	19.09	
4.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	26.09	
5.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	03.10	
6.	Велосипедист - водитель транспортного средства	10.10	
7.	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	17.10	
8.	Безопасный отдых на водоёмах	24.10	
9.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	07.11	
10.	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	14.11	
11.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	21.11	
12.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствий	28.11	
13.	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	05.12	
14.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	12.12	
15.	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия	19.12	
16.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	26.12	
17.	Обеспечение радиационной безопасности населения	09.01	
18.	Обеспечение химической защиты	16.01	
19.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожарных объектах	23.01	

20.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	30.01	
21.	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	06.02	
22.	Эвакуация населения	13.02	
23.	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	20.02	
24.	Здоровье как основная ценность человека	27.02	
25.	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	06.03	
26.	Репродуктивное здоровье- составляющая здоровья человека и общества.	13.03	
27.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья	20.03	
28.	Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний	03.04	
29.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	10.04	
30.	Промежуточная аттестация. Тест	17.04	
31.	Профилактика вредных привычек	24.04	
32.	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	08.05	
33.	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	15.05	
34.	Первая помощь при травмах Первая помощь при утоплении	22.05	